

Eine kleine Nachlese zum 19. Diabetikertag des DRK-Krankenhauses Grevesmühlen im Luise-Reuter-Saal in Grevesmühlen.

Am 21. Oktober 2022 fand, nach coronabedingt zweijährigem Ausfall, das traditionsreiche und informative Ereignis - der Diabetikertag – endlich wieder statt. Das DRK-Krankenhaus war Veranstalter dieser Informationsveranstaltung für Menschen mit Diabetes und deren Angehörige. Der bereits 19. Diabetikertag fand in diesem Jahr im schönen Luise-Reuter-Saal, mit Blick auf den herbstlichen Stadtpark, statt.

Das Diabetesteam unter der Leitung von Dana Jünemann, Diabetesberaterin DDG, und Dr. Rolf Klingenberg-Noftz, Diabetologe DDG und Chefarzt der Gastroenterologie und Inneren Medizin, hatte zum 19. Mal zu dieser Veranstaltung mit dem Thema "Neues und Altbewährtes" geladen.

Zunächst leitete Frau Förster, Ärztin in der Klinik für Innere Medizin des DRK-Krankenhauses Grevesmühlen, den Vormittag mit einem geschichtlichen Rückblick über die Anfänge der medikamentösen Therapie bis hin zu den aktuell hochmodernen Medikamenten, die die jetzige Diabetestherapie, insbesondere des Typ 2-Diabetes in den letzten 5 bis 10 Jahren verändert und vor allem vereinfacht haben, ein.

Im Anschluss warf Dr. Dirk Killermann, Chefarzt der Kardiologie und Innere Medizin des DRK-Krankenhauses, in seinem Vortrag einen besonderen Blick auf das "Diabetikerherz". In seinem Vortrag zeigte er auf, wie der Diabetes als eigenständige Erkrankung das Herz insbesondere in seiner Funktionalität beeinflusst.

Über die wichtigsten Elemente in der Behandlung des Typ 2-Diabetes informierte Dr. Rolf Klingenberg-Noftz. Dabei ging es nicht um die medikamentöse Therapie, vielmehr machte er auf den eigenen Beitrag durch bewusste Ernährung und Steigerung der körperlichen Aktivität aufmerksam.

Zum Abschluss erhielten die Anwesenden einen kleinen Exkurs über den Einzug der Digitalisierung in der Diabetestherapie. Hierbei ging es vor allem um die kontinuierliche Blutzuckermessung ohne "Blutvergießen" oder "Fingerpiksen", die eine Revolution in der Blutzuckerführung ausgelöst hat, sowie um den Einsatz von Insulinpumpen, die gepaart mit den neuen Methoden der Blutzuckermessung bereits heute z.T. automatisiert (ohne manuelle Zahleneingabe) funktionieren.

Nach einem gesunden Imbiss endete die Veranstaltung gegen Mittag mit der Einladung zum 20. Diabetikertag, der voraussichtlich am 20. September 2023 an gleicher Stelle stattfinden wird.

Das Diabetesteam bedankt sich bei den Mitarbeitern des Luise-Reuter-Saals und der Stadt Grevesmühlen sowie bei den Sponsoren der Veranstaltung. Diese bekamen die Gelegenheit in einer umfangreichen Industrieausstellung die neuesten Entwicklungen in der Diabetologie zu präsentieren. Die Besucher wurden hier vor allem über Blutzuckermessmethoden, Medikamente sowie auch unterstützende Therapie und Hilfsmittel bei Folgeschäden des Diabetes informiert.