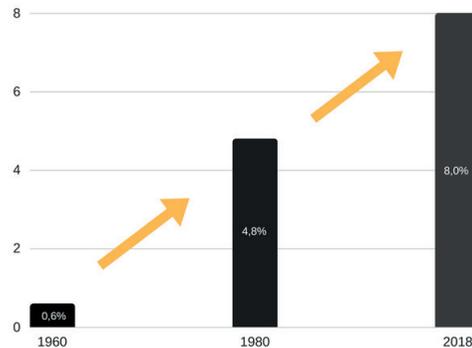


## Diabetes in Deutschland



DIABETES



Information

*Dieser Flyer richtet sich an Menschen mit Diabetes.*

**Diabetes ist in Deutschland eine Volkskrankheit; es ist davon auszugehen, dass sich die Zahl der an Diabetes erkrankten Menschen in den kommenden Jahren leider verdoppeln wird.**

Wir wollen Sie im eigenverantwortlichen Umgang mit Ihrer Erkrankung schulen und bieten Ihnen daher einmal im Monat eine strukturierte Trainingswoche am Krankenhaus an. Unser interdisziplinäres Diabetesteam ist umfassend ausgebildet, um in kleinen Gruppen auf Ihre individuellen Bedürfnisse optimal eingehen zu können. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie Sicherheit, Stärke und Zuversicht im Umgang mit dem Diabetes erreichen.

Der besondere Vorteil unseres Konzeptes liegt in der engen Verzahnung von hausärztlicher und klinisch diabetologischer Versorgung.

Lassen Sie uns teilhaben an der Gestaltung eines für Sie besseren Lebens und melden Sie sich zu einer unserer monatlichen Trainingswochen an.

**Stellvertretend für das Diabetesteam begrüßt Sie herzlichst!**

  
Dr. med. Rolf D. Klingenberg-Noftz  
Chefarzt für Allg. Innere Medizin  
Gastroenterologie und Diabetologie

## KRANKENHAUS GREVESMÜHLEN

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten  
Rostock und zu Lübeck



Klützer Straße 13-15  
23936 Grevesmühlen

**Diabetestelefon:**  
03881 726-910  
**E-Mail:**  
diabetiker@drk-kh-gvm.de

*Melden Sie sich gern zu einer unserer monatlichen Trainingswochen an!*

**Homepage:**  
[www.drk-kh-gvm.de](http://www.drk-kh-gvm.de)

## TRAININGSWOCHE

*Steigern Sie Ihre Lebensqualität durch den gezielten Umgang mit Ihrem Diabetes!*

*Wir unterstützen Sie dabei!*



**Unser Diabetesteam begleitet Sie bei Ihrem individuellen Diabetes Behandlungs- und Trainingsprogramm**

### **Unser Diabetesteam:**

Chefarzt Dr. med. Rolf D. Klingenberg-Noftz  
**Diabetologe DDG**

Dana Jünemann  
**Diabetesberaterin DDG**

### **Diabetesassistenten**

Anne Förster  
**Assistenzärztinnen Innere Medizin**

Sabine Böhme (Intensivstation)  
**Diabetesfachkraft**

### **Physiotherapie**

Unser Diabetesteam berät Sie und hilft Ihnen dabei, aus einer Vielzahl an Behandlungsmöglichkeiten die für Sie individuell passende Therapie zu finden.

## **Trainingsinhalte zur individuellen Diabetesbehandlung**

- + Blutzucker-Selbstmessung und eigenständige Anpassung der Therapie (Insulin, Essverhalten)
- + Therapiemöglichkeiten
- + Vermeidung von und Verhalten bei Hypo- und Hyperglykämie
- + Ernährung
- + Bewegung unter fachlicher Anleitung
- + Beurteilung des kardiovaskulären Risikoprofils
- + Behandlung der Folge- und Begleiterkrankungen
- + Fußuntersuchung und Beratung
- + Diabetes und Reisen

**Menschlich • Kompetent • Vor Ort**

## **Was sollten Sie mitbringen?**

- + Gesundheitspass Diabetes
- + Medikamentenplan
- + Ärztliche Unterlagen inkl. Einweisungsschein
- + Sportbekleidung



**“**Lernen Sie im Rahmen unserer individuellen Trainingswochen zusammen mit max. 5 weiteren Teilnehmern alles zum Diabetes, damit Sie sich in Ihrem Alltag so wenig wie möglich einschränken müssen.“